



EM PAUTA

INFORMATIVO
DIGITAL
DO SESC-SC

Diversas atividades para transformar sua vida em 2022

Um ano novo que chega é mais uma oportunidade para fazer melhor e diferente! Aproveite para investir no seu bem-estar e incluir atividades prazerosas na rotina, para melhorar a qualidade de vida. Confira as diversas opções que o Sesc tem para você e sua família.



EDITORIAL

Bem-vindo 2022

RECONHECIMENTO

Certificado de Responsabilidade Social da Alesc

IMPACTO SOCIAL

Mesa Brasil Sesc apresenta resultados

QUALIDADE DE VIDA

Atividades para começar o ano com mais bem-estar

CURSOS

Aprenda Inglês em menos tempo no Sesc Idiomas

BRINCANDO NAS FÉRIAS

Programação segura e divertida no recesso escolar

INCENTIVO À LEITURA

Bibliotecas Sesc-SC realizam empréstimo especial prolongado neste verão

HOTEL SESC BLUMENAU

Dicas de passeios para curtir na região do Vale

DEPOIMENTO

Muryel Carvalho, participante do Projeto Envolve-se, de Florianópolis

ONDE ESTAMOS

Confira mapa com os pontos de atendimento no Estado



Nesta primeira edição do ano, convidamos você a colocar em prática a lista de ações para um novo ano repleto de bem-estar, com novas experiências, descobertas, aprendizados, diversão, muita saúde e realizações!

Um novo ano inicia e com ele aquela tradicional listinha de tarefas, pendências que prometemos tirar do papel. Entre elas, praticar uma atividade física, cuidar da alimentação, passear mais, aprender algo novo, socializar, dançar e ser feliz são as metas da maioria das pessoas. Por isso compartilhamos algumas sugestões de atividades que oferecemos aqui no Sesc, que oportunizam colocar em prática muitas dessas promessas feitas e refeitas no momento da virada.

Nesta primeira edição de 2022 do nosso Informativo “Em Pauta” tem de tudo um pouco. Apresentamos os resultados que tivemos com a nossa ação do Mesa Brasil Sesc; o reconhecimento da Alesc com o certificado de Responsabilidade Social; algumas dicas para as férias de verão, para ler mais e conhecer novos lugares.

Temos ainda a opção de recesso escolar para os pequenos. O nosso tradicional “Brincando nas Férias” que segue até fevereiro nas nossas Unidades, de forma presencial, com uma dinâmica adaptada para o atendimento seguro, mas sem deixar a brincadeira e a diversão de lado. Tudo isso e muito mais você.

Nós, do Sesc-SC, queremos participar de cada momento, sorriso, experiência da sua vida e de sua família. Que o novo ciclo que se inicia neste mês seja cheio de esperança por dias melhores, realizações, superação de desafios e aprendizados.

Aos clientes, colaboradores, parceiros, o nosso Feliz 2022! Desejamos uma boa leitura!

**Informativo mensal do Serviço Social
do Comércio de Santa Catarina
Ano 12 N.º 130 Janeiro/2022**

Rua Felipe Schmidt, 785
Centro - Florianópolis/SC
CEP: 88010 002
Fone: 0800 645 5454

**Presidente do Conselho do
Sesc e Senac em Exercício:**
Luiz Carlos Bohn

Diretora Regional em Exercício:
Sandra Regina Casarotto Lindorfer

Edição e Produção:
Diretoria de Comunicação
e Marketing Sesc-SC

**Diretora de Comunicação
e Marketing:**
Adriana Cadore

Jornalistas responsáveis:
Alessandra Carvalho MTB: 01.838JP
Sarah Goulart MTB: 13.570JP



Sesc recebe Certificado de Responsabilidade Social da Alesc 2021

Pelo décimo primeiro ano consecutivo, o Sesc Santa Catarina recebeu a Certificação de Responsabilidade Social, reconhecimento concedido pela Assembleia Legislativa de Santa Catarina (Alesc), pelo desenvolvimento de ações de cunho socioambiental. A cerimônia ocorreu no dia 06.12 e foi transmitida ao vivo pela TVAL, do Plenário Deputado Osni Régis, na Alesc.

Nesta edição, 77 organizações conquistaram a certificação, preenchendo uma série de requisitos e comprovando os dados através dos seus Balanços Sociais. Criado pela Assembleia Legislativa com base na Lei 12.918, de 23 de janeiro de 2004, o certificado tem a finalidade de

reconhecer e destacar as empresas e demais organizações estabelecidas em território catarinense que apresentarem o seu Balanço Social e a comprovação de sua publicidade, promovendo, portanto, a transparência nas relações institucionais e o comprometimento de todos com o bem-estar da sociedade e a preservação ambiental em Santa Catarina.

Com o tema “Desafios e ações do bem em tempos de pandemia”, o Balanço Social Sesc 2020 traçou um panorama com as principais iniciativas da Instituição para o enfrentamento à Covid-19 e o impacto social delas no Estado. O documento está disponível no site <https://www.sesc-sc.com.br/publicacoes>.



Diretor de Programação Social do Sesc, Eduardo Makowiecki Junior na entrega da homenagem.



Mesa Brasil Sesc distribui mais de 3,4 milhões de quilos de alimentos em 2021



O Sesc Santa Catarina divulga os resultados da rede de solidariedade formada pelo [Mesa Brasil Sesc](#) em 2021, ano em que completou 18 anos de atuação no combate à fome e ao desperdício. De janeiro a dezembro, o programa distribuiu 3.474.570 Kg de alimentos, doados por 453 empresas parceiras, beneficiando 101.003 pessoas, atendidas por 501 instituições sociais em Santa Catarina.

Através do trabalho, desenvolvido nas cinco sedes em São José, Joinville, Chapecó, Blumenau e Lages, o Sesc alcançou 65 municípios catarinenses. Assim, contribuiu para a cidadania, sustentabilidade e realização do Direito Humano à Alimentação Adequada, cumprindo sua missão institucional de promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas, em especial as de baixa renda.





A Instituição contou com o apoio de mais de 350 voluntários que atuaram em diferentes frentes do programa, participando do impacto e transformação social geradas por meio destas parcerias. Desenvolveu ainda 224 ações educativas, para capacitação de voluntários e das equipes das instituições sociais atendidas. Os números são fruto de um trabalho em conjunto e mostram o empenho desta rede do bem, para reduzir o desperdício de alimentos e oferecer melhores condições nutricionais para milhares de pessoas.

Os números são fruto de um trabalho em conjunto e mostram o empenho desta rede do bem, para reduzir o desperdício de alimentos e oferecer melhores condições nutricionais para milhares de pessoas, bem como minimizar os impactos da fome, que voltou a crescer no Brasil com pandemia de Covid-19.

Campanha de Natal realizada em parceria com a BRF / Perdigão possibilitou a distribuição de 14.993 aves natalinas, levando o alimento que faz parte da cultura alimentar desta data à mesa de 52.933 catarinenses em 56 municípios.



Dicas para um novo ano repleto de bem-estar e qualidade de vida



Com a virada do ano, chegou a hora de colocar em prática aquela tradicional listinha de tarefas, pendências que prometemos tirar do papel. Neste rol de objetivos normalmente estão: adotar hábitos saudáveis; praticar atividades físicas e esporte; cuidar da alimentação; estudar idiomas; aprender a tocar um instrumento musical; participar de eventos culturais; conhecer novos lugares; passear; dançar; fazer amigos. Entre outras atitudes como essas, que contribuem para o bem-estar físico, mental e o bom viver.

Em nossas Unidades há tudo isso e muito mais. São diversas opções para você e sua família colocarem em prática muitas dessas promessas. Estamos presentes

em todas as regiões do Estado, com 33 Unidades operacionais, três meios de hospedagem e sete quadras do projeto Sesc Comunidade. Além das redes de escolas, restaurantes, clínicas, teatros, bibliotecas, academias entre outros espaços, onde oferecemos serviços e eventos nas áreas de Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência.

Nossas portas estão abertas esperando você, que pretende começar 2022 com o pé direito, praticando novas atividades. O importante é planejar-se desde cedo, para garantir a sua vaga no serviço que deseja para não chegar ao final do ano com a sensação que deveria ter feito algo mais.



Para dar uma mãozinha, compartilhamos algumas sugestões de atividades que oferecemos, com valores diferenciados aos trabalhadores do comércio de bens, serviços, turismo e seus dependentes. Lembrando que o Cartão Sesc é o passaporte para acesso a todas as programações. Para mais informações acesse www.sesc-sc.com.br



ESCOLA

Educação Infantil (creche e pré-escola), Ensino Fundamental, Projeto Criar Sesc (contraturno Escolar), Educação de Jovens e Adultos (EJA).



CURSOS

Inglês, pré-vestibular, corte e costura, ballet, danças urbanas, dança de salão, jazz, sapateado, violão, teclado, guitarra, canto, artes visuais, desenho, teatro.





ATIVIDADES FÍSICAS

Ginástica Infantil (3 a 6 anos), Clube do Esporte (6 a 10 anos) e a partir dos 11 anos: natação, artes marciais, futebol, voleibol, basquete e ginástica artística.



Adulto: treinamento multifuncional, musculação, ginásticas, pilates, ioga, hidroginástica, natação, atividades esportivas.



ATIVIDADES PARA OS 60+

Idosos: Dança Circular, Conecta 60+, Mundo Digital Máster, Esporte Máster e Grupo da Memória.



SAÚDE E BEM-ESTAR

Odontologia, massoterapia, acupuntura, restaurantes com alimentação balanceada e variada, lanchonetes.



VIAGENS

Opções na área de turismo social nos três meios de hospedagens (Hotel Sesc Cacupé, em Florianópolis, Hotel Sesc Blumenau e Pousada Rural Sesc Lages) e roteiros de excursões e passeios.



RECREAÇÃO

Brinquedotecas, salas de jogos, colônia de férias.



Aprenda Inglês em menos tempo, de forma prazerosa e desafiadora

O Sesc Santa Catarina está com inscrições abertas para os cursos de Inglês do Sesc Idiomas, oferecidos de forma presencial e on-line, por 27 Unidades, nas modalidades Infantil, Adolescente, Adulto e Máster. As aulas promovem o aprendizado da língua estrangeira de forma prazerosa e desafiadora. É muito mais do que o repasse de regras gramaticais. Nas aulas, os alunos evoluem com naturalidade nas quatro habilidades comunicativas: ouvir, falar, ler e escrever.

Realizado em parceria com a Cambridge University Press, o curso de inglês do Sesc Idiomas otimiza a carga horária dentro de trimestres, possibilitando ao aluno alcançar seus objetivos no aprendizado a partir de dois anos e meio. O percurso formativo

compreende as competências e conhecimento nos níveis: Iniciação, Elementar, Intermediário, Independente e Proficiente.

De acordo com seus propósitos, os estudantes têm duas opções de término: a conclusão padrão, no nível Independente, ou a conclusão complementar, no nível Proficiente, estendendo o curso por seis meses. Vale destacar, que no Independente, o aluno está apto para viver e trabalhar em um país de língua inglesa e estudar em cursos ministrados em inglês.

As matrículas podem ser realizadas na Área de Relacionamento com Clientes das Unidades do Sesc no Estado e também pelo [App Sesc-SC](#), em algumas cidades. O teste de nivelamento está disponível no site, [clikando aqui](#).

A Instituição pratica valores especiais para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, dependentes e estudantes. Uma ótima oportunidade para estudar uma língua estrangeira, em um serviço de qualidade e com preço acessível. [Clique aqui](#) para mais informações.

The image shows a screenshot of an online English course interface. The main content area displays a lesson titled "What's your name?" with various activities including "CONVERSATION", "GRAMMAR FOCUS", "SPEAKING", and "LISTENING". The interface includes a navigation menu at the top with options like "Student's Book", "Workbook", "Video Resource Book", "Video", "Links", "Resources", and "Teacher's Resources". On the right side, there is a video call window showing several participants, including Paola Ceccato, Layla Blomer, Raul, Rodrigo Aquino, and Ricardo Aquino. The bottom of the screen shows a system tray with icons for network, volume, and other system functions.



Crianças aproveitam o Brincando nas Férias no recesso escolar

“Entre bichos e florestas: brincando na natureza” é o tema da edição de verão da tradicional colônia de férias do Sesc Santa Catarina, que segue com inscrições abertas para janeiro e fevereiro. As atividades serão realizadas em 25 Unidades, de forma presencial, com uma dinâmica adaptada para o atendimento seguro, mas sem deixar a brincadeira e a diversão de lado.

A programação traz brincadeiras lúdicas e educativas, com água, em contato com animais ou suas histórias, florestas, climas, astros, flores e plantas vão garantir a diversão das crianças. As atividades foram todas pensadas para

promover a interação com a natureza, despertar a criatividade e contribuir para o desenvolvimento saudável dos pequenos participantes.

As inscrições podem ser efetuadas na Área de Relacionamento com Clientes das Unidades, para crianças de 3 a 6 anos e de 7 a 10 anos, em turmas diferentes. Em cada cidade há um calendário específico de realização e uma programação especial envolvendo a temática proposta.

[Clique aqui](#) para mais informações sobre inscrições, datas, horários, valores e programações desenvolvidas em cada unidade.



Atividades no Sesc Prainha, em Florianópolis



Bibliotecas Sesc-SC realizam empréstimo especial prolongado neste verão



Na praia, na sala de casa ou no trajeto para o seu destino de férias, um bom livro pode ser sua melhor companhia. Ou melhor: cinco livros para quem quer vivenciar histórias diferentes através da leitura.

Com o objetivo de estimular a leitura durante as férias de verão, a [Rede Sesc-SC de Bibliotecas](#) anuncia novidades. A partir de agora cada leitor poderá levar para casa até cinco livros com empréstimo prolongado. Quem retirar durante dezembro e janeiro poderá ficar com o material por dois meses.

Vale destacar, que as Bibliotecas Sesc-SC receberam novos títulos de literatura

variada como ficções, romances, poesias e entre outros livros de literatura contemporânea. De autorias diversificadas, as novas aquisições convidam os leitores a passarem esse período de descanso juntos aos livros, desfrutando de um bom momento.

“A ideia é que cada leitor possa ter mais possibilidades de escolhas e ampliar o leque de empréstimos. Além disso, os prazos de devolução foram expandidos, conforme a necessidade do leitor, e podem ser devolvidos em até dois meses”, reforça a equipe Sesc. Tudo pensado para o conforto e tranquilidade do leitor que terá mais tempo para mergulhar na leitura.





+ Biblioteca Sesc

Abertas para leitores de todas as idades, as Bibliotecas Sesc seguem os protocolos e boas práticas para manipulação do acervo e outras medidas de higiene e distanciamento. O acervo é composto por mais de 130 mil exemplares de conteúdos variados, com ênfase na literatura local, nacional e estrangeira, disponíveis para empréstimo gratuito. Para usufruir deste serviço é necessário realizar a inscrição nas áreas de Relacionamento com Clientes das Unidades Sesc-SC ou estar com cadastro atualizado. Consulte a Biblioteca do Sesc-SC mais próxima da sua casa e garanta o empréstimo daquele livro que você sempre teve vontade de ler nas férias!





Vale a pena conhecer Blumenau: aproveite e hospede-se no Hotel do Sesc



O que fazer em Blumenau? Essa é uma pergunta fácil de responder. A mais alemã das cidades brasileiras preserva a cultura deixada por seus imigrantes. As marcas germânicas estão presentes na arquitetura, na gastronomia, na simpatia e beleza de seu povo. Passear ao ar livre é sempre uma ótima escolha. E passear na rua mais famosa de Blumenau é melhor ainda! Pela Rua XV de Novembro você vai encontrar restaurantes, hotéis, lojas, museus e a catedral. A dica é: caminhe pela rua e explore todos os seus cantos. As surpresas e descobertas sempre são agradáveis! Use roupas leves

e tênis nos pés para um maior conforto no passeio.

A Praça Juscelino Kubitschek de Oliveira é uma excelente opção para passeio. Abriga o Vapor Blumenau, um dos primeiros e mais importantes meios de transporte da cidade. Por lá você vai encontrar: o Vapor Blumenau em exposição, parque para crianças, bancos e mesas.

Outra opção de passeio é o Parque Vila Germânica. O cartão postal de Blumenau é um espaço para eventos (Oktoberfest,





Sommerfest, Osterdorf, Festival, Feira e Concurso brasileiro da Cerveja, Sabores de Santa Catarina e Magia de Natal) e um símbolo da cidade. Repare nas construções enxaimel superfotogênicas, coma nos restaurantes alemães e conheça os cafés e as lojinhas de souvenirs.

Ali pertinho fica a cidade de Pomerode, onde tem um zoológico que abriga 250 espécies e mais de mil animais. Por lá, você vai encontrar: girafas, elefantes, hipopótamos, zebras, leões, tigres, onças, chimpanzés, ursos e muito mais!

E o Hotel Sesc Blumenau está em uma posição estratégica para quem quer aproveitar as programações especiais

e também descobrir outras cidades do Vale Europeu de Santa Catarina, como Pomerode (com uma programação natalina que incorpora vários elementos da cultura germânica), Brusque, Timbó e Nova Trento. Uma visita ao Parque Beto Carrero Word, em Penha é outro passeio atrativo na região. O hotel oferece em sua estrutura piscina, brinquedoteca, sala de jogos e fitness, recreação, e restaurante com comidas típicas da região.

Quer saber mais sobre essa região? [Clique aqui](#) para conferir nosso post da série “Destinos Regionais”, com indicações de roteiros da nossa equipe de Turismo Social, e também com um passeio virtual pelo Vale Europeu na série audiovisual “Destinos Brasileiros”.



Muryel Carvalho



Participante do Projeto Envolve-se, de Florianópolis, relata os aprendizados com o curso e as habilidades desenvolvidas na área de empreendedorismo sustentável, criativo e colaborativo.

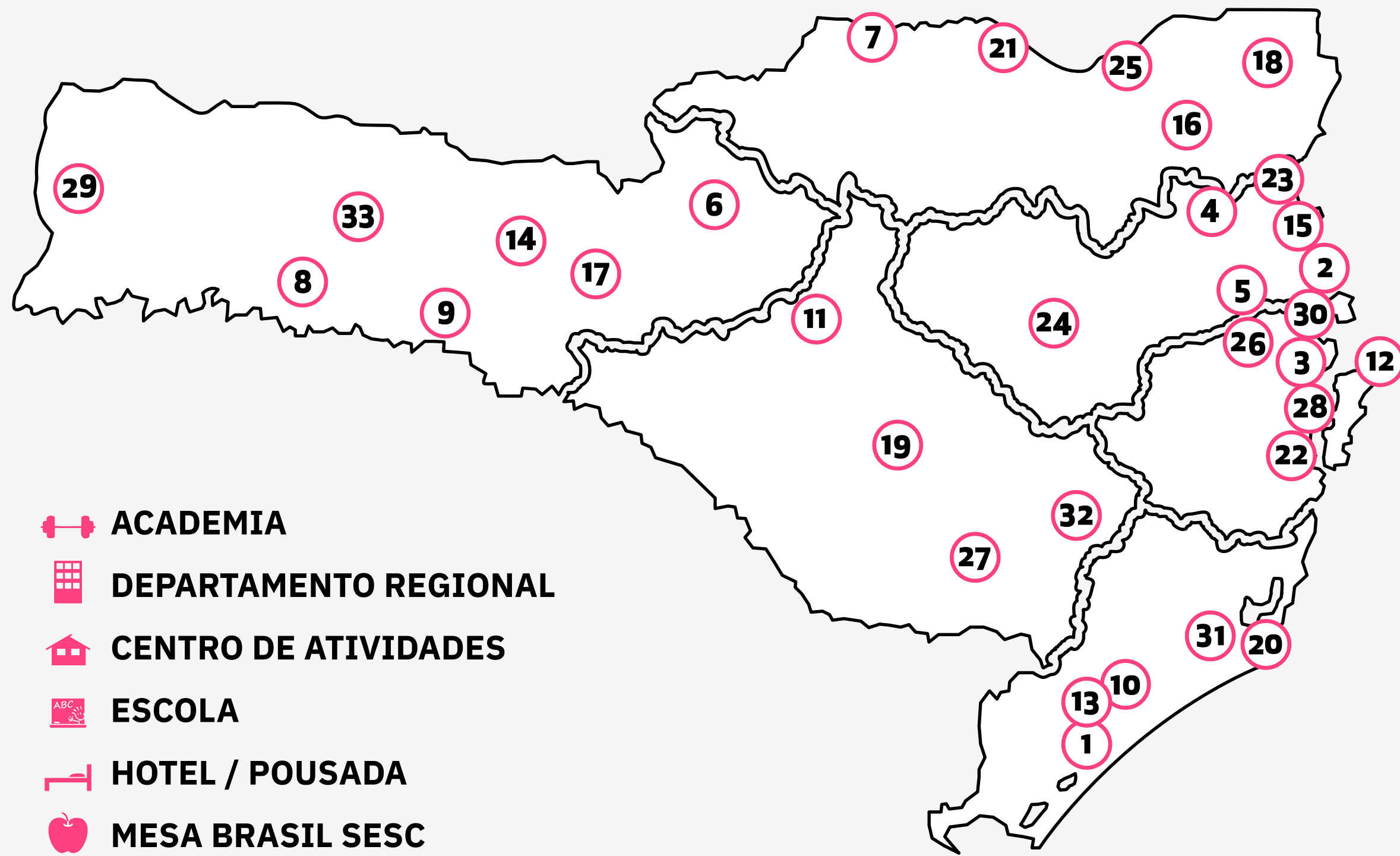
“

“Durante as aulas desenvolvi uma nova identidade visual e com ela, uma nova artesã surgiu também, com mais propósito e alegria. O Envolve-se me fez perceber que tudo importa, todos os processos do negócio, incluindo o bom descanso. Entender precificação, organização de espaço, ritmo de trabalho, embalagens, parcerias, entregas, vendas pela internet. Este novo olhar sobre empreender com propósito mudou tudo dentro de mim. Hoje, eu me cobro menos e trabalho melhor, com mais calma e faço o que eu posso e quando posso, simples assim!”

Em Santa Catarina, o projeto Envolve-se tem o objetivo de capacitar os participantes para empreenderem de forma mais sustentável, colaborativa e criativa. Em 2021, o Sesc realizou o projeto por meio de um curso on-line (síncrono) e gratuito para artesãos, artesãs, costureiras e demais pessoas com interesse em empreender de forma mais sustentável, criativa e colaborativa. Foram 15 encontros, nos meses de setembro a dezembro, abrangendo as cidades de Florianópolis, Lages, Brusque, Canoinhas e Joinville. O projeto encerrou com feiras preparadas com muita dedicação e cuidado para estimular a economia criativa local, oportunizando aos participantes apresentar seus produtos e à comunidade comprar direto de quem faz.



ONDE ESTAMOS



- ACADEMIA**
- DEPARTAMENTO REGIONAL**
- CENTRO DE ATIVIDADES**
- ESCOLA**
- HOTEL / POUSADA**
- MESA BRASIL SESC**
- QUADRA COMUNITÁRIA**
- RESTAURANTE**
- UNIDADE MÓVEL**

- 1. Araranguá
- 2. Balneário Camboriú
- 3. Biguaçu
- 4. Blumenau
- 5. Brusque
- 6. Caçador
- 7. Canoinhas
- 8. Chapecó
- 9. Concórdia
- 10. Criciúma
- 11. Curitibaanos
- 12. Florianópolis
- 13. Forquilhinha
- 14. Irani
- 15. Itajaí
- 16. Jaraguá do Sul
- 17. Joaçaba
- 18. Joinville
- 19. Lages
- 20. Laguna
- 21. Mafra
- 22. Palhoça
- 23. Penha
- 24. Rio do Sul
- 25. São Bento do Sul
- 26. São João Batista
- 27. São Joaquim
- 28. São José
- 29. São Miguel do Oeste
- 30. Tijucas
- 31. Tubarão
- 32. Urubici
- 33. Xanxerê

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Acompanhe as informações do “Em Pauta” no blog sesc-sc.com.br/blog

@sesc_sc @SescSC

